

# LAVEZ VOS MAINS / LÁVASE LAS MANOS

## AVANT DE RETOURNER À VOTRE POSTE DE TRAVAIL / ANTES DE VOLVER AL TRABAJO



**1** Mouiller les mains  
*Mójese las manos*



**2** Assécher les mains à l'aide  
d'une serviette de papier  
*Séquese las manos con una  
toalla de papel*



**3** Jeter la serviette de papier à la  
poubelle  
*Coloque la toalla de papel en la  
basura*



**4** Utiliser un jet de la lotion  
désinfectante  
*Utilice un chorrito de  
desinfectante de manos*



**5** Frotter sur toute la surface des mains  
(dos, paumes, poignets, ongles)  
*Frote el desinfectante por el anverso y  
el reverso de las manos, las muñecas  
y las uñas*



**6** Laisser sécher les mains  
*Permita que las manos se  
sequen*