

# LAVEZ VOS MAINS / LÁVASE LAS MANOS

## AVANT DE RETOURNER À VOTRE POSTE DE TRAVAIL / ANTES DE VOLVER AL TRABAJO



**1** Mouiller les mains avec de l'eau potable  
*Mójese las manos*



**2** Prendre du savon  
*Enjabónese*



**3** Faire mousser le savon pour 20 seconds  
*Lávese las manos por 20 segundos*



**4** Rincer  
*Enjuáguese*



**5** Assécher les mains à l'aide d'une serviette de papier  
*Séquese las manos con una toalla de papel*



**6** Jeter la serviette de papier à la poubelle  
*Coloque la toalla de papel en la basura*