

LAVEZ VOS MAINS / LÁVASE LAS MANOS

AVANT DE RETOURNER À VOTRE POSTE DE TRAVAIL / ANTES DE VOLVER AL TRABAJO



1 Mouiller les mains avec de l'eau potable
Mójese las manos



2 Prendre du savon
Enjabónese



3 Faire mousser le savon pour 20 seconds
Lávese las manos por 20 segundos



4 Rincer
Enjuáguese



5 Assécher les mains à l'aide d'une serviette de papier
Séquese las manos con una toalla de papel



6 Jeter la serviette de papier à la poubelle
Coloque la toalla de papel en la basura